


GROUP FITNESS



ab 05.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 10.00 Pilates Reformer Ensemble */** Säntis	07.15 - 08.15 NEU FUNCTIONAL - TRAINING Arena	07.30 - 08.30 HYROX Arena		08.15 - 09.15 FUNCTIONAL - TRAINING Arena
10.00 - 11.00 Flying Yoga & Pilates * Bodensee				
11.00 - 12.00 Einführung Pilates Reformer * Säntis	 <p>Sichere dir jetzt deinen Platz im Kurs! Auch für externe Gäste. Jetzt QR-Code scannen & loslegen</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Einzelkurs: CHF 35.- ➤ inkl. SPA mit 3 Saunen: CHF 55.- ➤ Attraktive Abos verfügbar 			Sonntag
12.00 - 13.00 Pilates Reformer Ensemble */** Säntis				
	12.00 - 13.00 HYROX Arena		12.00 - 13.00 HYROX Arena	
18.30 - 19.30 Flying Yoga & Pilates * Bodensee	18.00 - 19.00 Lauftraining Arena		17.00 - 18.00 Pilates Reformer Ensemble * Säntis	<p>* Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte unbedingt anmelden und Platz reservieren.</p> <p>** Mindestens eine Einführung Reformer Pilates ist obligatorisch, für Termine bitte am Empfang melden.</p> <p>Falls nicht anders angegeben, beträgt die Kursdauer 55 Min.</p> <p>An Feiertagen finden die Kurse gemäss Aushang statt.</p> <p>Änderungen werden über unsere App und Aushang bekannt gegeben.</p>
18.30 - 19.30 HYROX Arena	18.30 - 20.00 Hatha Yoga & Meditation Bodensee	<p>25.05. Pfingstmontag: 12.00 - 13.00 Pilates Reformer</p> <p>Ansonsten entfallen die Kurse an den Feiertagen: 14.05. Christi Himmelfahrt 24.05. Pfingstsonntag</p>	18.00 - 19.00 HYROX Arena	
19.30 - 20.30 Yoga & Faszien Bodensee			18.00 - 19.00 Pilates Reformer Ensemble */** Säntis	

