


# GROUP FITNESS



ab 04.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 10.00 <b>NEU</b> <b>Pilates Reformer Ensemble */**</b> Säntis	06.30 - 07.30 <b>HYROX</b> Arena	07.30 - 08.30 <b>HYROX</b> Arena		08.15 - 09.15 <b>FUNCTIONAL - TRAINING</b> Arena
10.00 - 11.00 <b>Flying Yoga &amp; Pilates *</b> Bodensee	08.15 - 09.15 <b>FUNCTIONAL - TRAINING</b> Arena			
11.00 - 12.00 <b>Einführung Pilates Reformer *</b> Säntis	 <p><b>Sichere dir jetzt deinen Platz im Kurs! Auch für externe Gäste. Jetzt QR-Code scannen &amp; loslegen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Einzelkurs: CHF 35.-</li> <li>➤ inkl. SPA mit 3 Saunen: CHF 55.-</li> <li>➤ Attraktive Abos verfügbar</li> </ul>			<b>Sonntag</b>
12.00 - 13.00 <b>Pilates Reformer Ensemble */**</b> Säntis				10.00 - 11.30 <b>Hatha Yoga</b> Bodensee
	12.00 - 13.00 <b>HYROX</b> Arena		12.00 - 13.00 <b>HYROX</b> Arena	
18.30 - 19.30 <b>Flying Yoga &amp; Pilates *</b> Bodensee	18.00 - 19.00 <b>Lauftraining</b> Arena	18.30 - 19.30 <b>FUNCTIONAL - TRAINING</b> Arena	17.00 - 18.00 <b>Pilates Reformer Ensemble *</b> Säntis	
18.30 - 19.30 <b>HYROX</b> Arena	18.30 - 20.00 <b>Hatha Yoga &amp; Meditation</b> Bodensee		18.00 - 19.00 <b>HYROX</b> Arena	
19.30 - 20.30 <b>Yoga &amp; Faszien</b> Bodensee			18.00 - 19.00 <b>Pilates Reformer Ensemble */**</b> Säntis	

\* Teilnehmerzahl ist beschränkt, bitte unbedingt anmelden und Platz reservieren.

\*\* Mindestens eine Einführung Reformer Pilates ist obligatorisch, für Termine bitte am Empfang melden.

Falls nicht anders angegeben, beträgt die Kursdauer 55 Min.

An Feiertagen finden die Kurse gemäss Aushang statt.

Änderungen werden über unsere App und Aushang bekannt gegeben.

